

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

CHAMPIONNAT REGIONAL DES ENSEMBLES

DIVISIONS CRITERIUM - DIVISIONS FEDERALES
DIVISIONS NATIONALES
CHALLENGE DU SOLEIL



SAMEDI 27 et DIMANCHE 28 Mars 2010

PALAIS DES SPORTS RENE BOUGNOL
MONTPELLIER





CHAMPIONNAT REGIONAL DE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
DIVISIONS CRITERIUM DIVISIONS FEDERALES
DIVISIONS NATIONALES
Montpellier 27 et 28 Mars 2010



Aux clubs participants

Le club de Montpellier GRS , l'Agglomération et la Ville de Montpellier seront heureux de vous accueillir

pour le Championnat Régional Languedoc Roussillon des ensembles de Gymnastique Rythmique catégories Divisions Nationales, Divisions Fédérales 1, 2 , Division Fédérale Esthétique, Divisions Critérium et Challenge du Soleil.

Cette compétition se déroulera au

PALAIS DES SPORTS RENE BOUGNOL
Avenue Val de Montferrand
A Montpellier

Samedi 27 et Dimanche 28 Mars 2010

Vous trouverez ci-après, le programme et les informations générales et techniques concernant la compétition, ainsi qu'un certain nombre de documents qui seront à retourner à l'organisation **avant le 16 Mars 2010.**

Vous pouvez remplir ce dossier et nous le renvoyer par mail, les différents règlements pouvant nous être envoyés par courrier (en ne joignant que la fiche récapitulative)

Nous vous souhaitons un bon séjour à Montpellier et une bonne compétition à tous et toutes



Montpellier GRS 4 Résidence Château d'Alco Rue des Avant Monts 34 080 Montpellier

Tel : 04 67 63 04 26 Fax : 04 67 04 58 96

SIRET 341 321 727 000 16 Code APE 9625

Mail : montpelliergrs@numericable.fr Site : www.montpellier-grs.fr



**CHAMPIONNAT REGIONAL ENSEMBLES
DIVISIONS CRITERIUM DIVISIONS FEDERALES
DIVISIONS NATIONALES
Montpellier 27 et 28 Mars 2010**



PROGRAMME

Samedi 27 Mars

- 13H00 : Accueil des clubs - Réunion des juges
- 14H00 - 15H45 : DC1 Benjamines, DC1 Cadettes en alternance avec les Individuelles Challenges
- 16H00 - 17H30 : DC 2 Benjamines et DC 2 J/S en alternance avec les DC 4 Min et TC
- 17H45 - 18H45 : Ensembles Challenges en alternance avec les Duos Critérium

19H00 : PALMARES

Dimanche 28 Mars

- 9H30 : Début de la compétition : pas de réunion des juges
- 09H30 - 11H00 : DC 2 Minimes et DC2 Cadettes en alternance avec les DC 1 Min et DC1 Juniors
- 11H15- 12H15 : DC 4 Benjamines en alternance avec les DF2 Benjamines / Min et TC

12H30 PALMARES

- 13H45 - 15H00 : DN, DFE et DF1 en alternance avec les DC1 Sen
- 15H15 - 15H45 : Individuelles DN en alternance avec les DF1 (2° passage non noté)
- 16H00 - 17H00 DC3 Toutes catégories

17H30 PALMARES

ATTENTION : Passage à l'heure d'été Dimanche 28 Mars



CHAMPIONNAT REGIONAL ENSEMBLES
DIVISIONS CRITERIUM DIVISIONS FEDERALES
DIVISIONS NATIONALES
Montpellier 27 et 28 Mars 2010



INFORMATIONS GENERALES

PERMANENCE AVANT LA COMPETITION :

Une permanence téléphonique sera assurée à partir du 22 Mars au siège du club de 17h à 20h, sous pouvez également contacter les responsables par mail .

Coordonnées du Club :

Téléphone : 04 67 45 10 29

Adresse mail : montpelliergrs@numericable.fr

ACCUEIL DES CLUBS :

L'accueil des clubs sera assuré au Palais des Sports à partir de 12h00 Samedi 27 Mars et de 8h00 Dimanche 28 Mars.

Chaque club pourra retirer le dossier contenant badges et accréditations ainsi que tous les éléments nécessaires à la compétition, à l'accueil situé dans la « Bulle » (entrée du public).

L'accès à la salle de compétition pour les échauffements ne sera autorisé qu'à partir de 12h30 le samedi et 8h 8h00 le dimanche.

ENTREES :

Une participation aux frais d'un montant de 3 euros par jour de compétition ou de 5 euros pour les deux jours sera demandée pour toutes les personnes non accréditées .

RESTAURATION :

Vous aurez la possibilité de vous restaurer sur place, un espace spécialement réservé à la restauration est prévu il sera possible de trouver pizzas, sandwiches, hot dog, ainsi que boissons et friandises.

ACCREDITATIONS :

Elles seront remises aux gymnastes, entraîneurs, juges et chef de délégation inscrits sur les fiches d'engagement et d'identification et suivant les directives fédérales, à savoir :

1 chef de délégation (licencié)

1 par gymnaste

1 entraîneur par équipe sélectionnée

Tous les engagements nominatifs et toutes les demandes d'accréditations doivent être effectués à l'aide de la fiche correspondante jointe au présent dossier.

Les personnes non licenciées ne pourront en aucun cas avoir une accréditation.

BADGES

Toutes les personnes accréditées, entraîneurs, juges et chefs de délégation ainsi que les gymnastes participant à la compétition auront un porte - badge dans lequel la licence FFG 2009-2010 devra être insérée, ce qui implique que chacune des personnes concernées devra être en possession de sa licence. Vous devez donc vous munir de votre licence pour la compétition.

Une caution de 3 € par badge sera demandée à l'accueil, prévoir un chèque d'un montant de :

3 € x nombre total de personnes composant la délégation
Chèque libellé à l'ordre de Montpellier GRS

ENGAGEMENTS :

Les engagements sont à régler par chèque établi à l'ordre du comité régional.

Montant des engagements :

DF1 / DC1 / Challenge du soleil :	21,30 €
DF2 / DC / Duos :	16,90 €

Note : les droits d'engagement restent acquis en cas de forfait. (principe fédéral)

DOCUMENTS A RENSEIGNER :

1. fiche d'identification
2. fiche d'arrivée
3. fiche d'accréditation nominative
4. fiche de forfait (s'il y a lieu)
5. fiche sacem
6. fiche d'engagements
7. fiche récapitulative engagements

L'ensemble de ces documents est à renvoyer avant le 16 Mars 2010

Par courrier : Montpellier GRS
4 Résidence Château d'Alco
Rue des Avant Monts
34 080 Montpellier

Par mail : montpelliergrs@numericable.fr



**CHAMPIONNAT REGIONAL ENSEMBLES
DIVISIONS CRITERIUM DIVISIONS FEDERALES
DIVISIONS NATIONALES
Montpellier 27 et 28 Mars 2010**



INFORMATIONS TECHNIQUES

ECHAUFFEMENT :

Un planning d'échauffement général sera établi. Les échauffements débiteront 1H avant le passage programmé de l'équipe.

L'accès aux vestiaires est prévu 15 minutes avant le début de l'échauffement.

L'échauffement corporel est prévu dans la salle de judo, l'échauffement à l'engin s'effectuera dans l'espace spécialement aménagé dans la salle de compétition.

MUSIQUES

Les CD de musiques de compétition sont à déposer à l'accueil à l'arrivée des clubs, sur chaque CD doivent être mentionnés : le nom du club, la division et la catégorie, pour les individuelles Challenges et DN préciser également l'engin.

Note : la fiche SACEM est à renseigner obligatoirement pour participer à la compétition. Les CD ne seront acceptés qu'avec la fiche SACEM.

FICHES TECHNIQUES

Pour les DN, ensembles et individuelles, les DF1 et DF2, les fiches techniques D1 D2, sont à déposer à l'accueil club lors de l'arrivée de la délégation, en 4 exemplaires.

Pour les autres catégories : pas de fiches

CONTROLES

Le contrôle des licences, des certificats médicaux et des engins se fera à l'entrée dans l'espace d'échauffement aménagé dans la salle de compétition.

JUGEMENT :

Rappel de la réglementation : chaque club doit présenter un juge du début à la fin de la compétition, même si la compétition se déroule sur un week-end complet.

Attention : Un juge ne peut juger que pour un seul club sur une même compétition
le niveau 2 est requis pour les individuelles

Discipline des juges :

- les juges sont tenus de présenter leur livret de juge à la responsable des jurys
- ils doivent être en tenue correcte
- les retards aux réunions de juges sont assimilés à une non présentation de juges et soumis à la même pénalisation (80 €)

Tenue des gymnastes :

Lors des cérémonies protocolaires les gymnastes doivent être en tenue de compétition.
Le survêtement n'est pas admis sur le podium.

Tenue des entraîneurs :

Pour les entraîneurs, le survêtement (ou tout du moins une tenue sportive) est obligatoire.
Pénalité prévue : - 0,50 sur le total de l'équipe ou de l'individuel.

Discipline des entraîneurs :

Une attitude correcte vis-à-vis des juges et des responsables du déroulement est attendue.
Pénalité prévue : - 0,50 sur le total de l'équipe ou de l'individuel.

Finales de zone :

La finale de zone Divisions Fédérales, Divisions Nationales et Challenge du Soleil aura lieu à

Toulouse les 10 et 11 Avril 2010

La finale Divisions Critérium , Coupe Formation 4 se déroulera à

Prades les 15 et 16 Mai

Note : Pas de quotas de qualification pour la zone DF comme pour la zone DC

Nous vous souhaitons une bonne compétition